

Comment choisir ses patins ?

- Les patins usagés : Ils peuvent être suffisants dans le cadre de patineur débutant ou de patineur ne pratiquant que 2 à 3 heures par semaine.
- Les patins neufs : Ils restent à éviter pour les patineurs débutants, mais ils sont préférables pour les patineurs commençant la compétition et bien sûr les patineurs confirmés. Attention : il ne faut jamais acheter vos patins en grande surface, il est préférable de les acheter dans un magasin spécialisé.

Dans tous les cas :

- ⇒ Il faut choisir une taille au-dessus de ses chaussures, et toutefois s'assurer que la forme et la grandeur épousent parfaitement la forme du pied.
- ⇒ Il faut vérifier la rigidité de la bottine au niveau de la cheville, il ne faut pas qu'elle soit trop rigide ou trop souple car cela pourrait entraîner des blessures.

Les autres outils utiles :

- Un chiffon : Il permet d'essuyer l'eau et la glace qu'il y a sur les lames après chaque cours. Cette action évite aux lames de rouiller.
- Les protège-lames : ils protègent les lames lorsque que le patineur marche sur le sol.
- Les protège-lames en tissu : Ils protègent les lames des coups lorsque vous les transportez.



Entretien du matériel

1. Bien essuyer les lames avec un linge propre (chiffon) après chaque utilisation.
2. Toujours porter des protège-lames en dehors de la glace
⇒ Attention : ne jamais laisser les protège-lames sur les lames après le cours, car elles vont rouiller.
3. Mettre des protège-lames en tissu afin de les protéger contre les coups.
4. A la maison : sortir les patins du sac, les mettre dans un endroit sec et aéré, pour laisser s'échapper l'humidité, et éviter toute mycose. Ne jamais mettre les patins au soleil.
5. Toujours remplacer les deux lacets de la même paire en même temps. Nous vous conseillons de garder une paire de lacets de rechange dans votre sac ou valise.

Pour les patineurs ayant leur propre paire de patins il faudra également :

6. Affûter ou aiguiser les lames :
⇒ 1h d'utilisation par semaine et par an = 1 à 2 fois dans l'année
⇒ 2 à 4h d'utilisation par semaine = tous les mois et demi
⇒ Plus de 4h d'utilisation par semaine = tous les mois
Attention : Ce ne sont que des recommandations, les affûtages peuvent être plus ou moins éloignés selon les patineurs.
7. Une fois par mois environ, vérifier les vis de fixation ; les remplacer si nécessaire, ceci est à faire par un professionnel.
8. Faites remplacer tout œillet brisé ou manquant par un cordonnier.